

58

TERCER TRIMESTRE 2016

Resultados primer semestre
2016: El beneficio crece un
20,5% hasta los 380 millones.

MAPFRE entre las diez mayores
aseguradoras europeas en 2015.

Lanzamientos
nuevos productos
MAPFRE El Salvador.

El mundo de **MAPFRE** en El Salvador



Turismo:

Parque del Bicentenario

Un espacio para la recreación, el deporte
y la educación

 **MAPFRE** | LA CENTRO AMERICANA
EL SALVADOR

La aseguradora global de confianza



Pensamos en la tranquilidad del empresario



¡El Seguro para su negocio!

Estamos a pocos meses de concluir un año y empezar otro. Son muchos los que en esta época trabajan en informes, preparación de planes y presupuestos, en general, para cerrar el año y preparar el próximo, por lo menos en cuánto a objetivos, metas e incluso flujos de caja. Es entonces también, un buen momento para hacer una parada en nuestra carrera y analizar cómo ha sido nuestro rendimiento a lo largo de estos meses, colocando en su justo lugar los aciertos y los desaciertos, y siendo lo suficientemente sinceros para reconocer nuestros fallos y lo suficientemente valientes para enfrentar los retos que nos pueda presentar el nuevo año que se avecina.

El ejemplar de El Mundo de MAPFRE en El Salvador reúne en esta edición, información sobre lo más importante acontecido en el tercer trimestre de 2016, en el que nuevamente es de destacar los excelentes resultados económicos obtenidos por MAPFRE, S.A al cierre del primer semestre, en el que, además, se ha hecho merecedora de nuevos logros y reconocimientos a su acertada y eficiente gestión empresarial. En el ámbito local, igualmente compartimos las acciones más relevantes desarrolladas, entre éstas el lanzamiento de nuevos planes de seguros, los cuales vienen a enriquecer y ampliar nuestro portafolio de productos a disposición de la sociedad salvadoreña, así como, actividades de voluntariado y de responsabilidad social.

Asimismo, damos la bienvenida a un nuevo espacio en donde estaremos compartiendo una interesante agenda de actividades culturales, pues estamos convencidos que a través de la cultura se fortalecen las personas, las instituciones y las comunidades, generando así mayor calidad de vida para todos.

Esperamos que esta nueva sección y el resto de todo el contenido, sea como siempre de su agrado.

¡Qué la disfruten! 

Sumario

05

TEMAS MAPFRE

Resultados primer semestre 2016: El beneficio crece un 20,5% hasta los 380 millones.

MAPFRE entre las diez mayores aseguradoras europeas en 2015.

MAPFRE obtiene la Certificación Internacional de Calidad del Instituto de Auditores Internos.

MAPFRE la novena empresa española con mejor reputación, según el informe Merco.

11

ACONTECER EMPRESARIAL

Lanzamiento nuevos productos.

Donación de Fundación MAPFRE al Ministerio de Educación.

Donativo a Hogar de Ancianos "San Vicente de Paúl".

16

SEGURIDAD VIAL

Cómo evitar caídas en la vía pública.



17

HOGAR SEGURO

Protección en el hogar: Consejos sobre la seguridad de los adultos mayores.



18

ESTAR BIEN

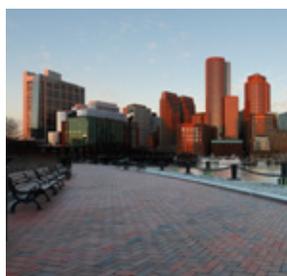
Cada edad, sus alimentos.



20

TURISMO

Parque del Bicentenario. Un espacio para la recreación, el deporte y la educación.



23

DELICIAS SALVADOREÑAS

Marquesote salvadoreño.



24

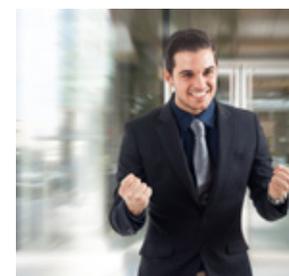
AGENDA CULTURAL



26

REFLEXIONES

Hacer lo mejor.





Claves del semestre

- > El resultado refleja la apuesta por el crecimiento rentable con una rigurosa gestión técnica y financiera en un entorno de mercado exigente.
- > Los ingresos ascendieron a 14.641 millones de euros, un 0,8% más que en el mismo periodo del año anterior, y las primas se situaron en 12.080 millones de euros (-0,8%).
- > En España, el negocio registra el mayor crecimiento (+9,4%) desde el inicio de la crisis, con un resultado técnico excelente y una mejora del ratio combinado, que se sitúa en el 94,4%, y de la rentabilidad de los principales ramos.
- > El ahorro gestionado se incrementó durante los seis primeros meses un 6,2%, hasta los 40.267 millones de euros.
- > El ratio de Solvencia II, a cierre del primer trimestre de 2016, se sitúa en el 200%, lo que demuestra la fortaleza financiera del Grupo.
- > El consejo de administración nombra a Ana Isabel Fernández, nueva consejera independiente de MAPFRE.



RESULTADOS PRIMER

SEMESTRE 2016:

EL BENEFICIO CRECE

UN 20,5% HASTA LOS

380 MILLONES

El beneficio neto de MAPFRE durante los seis primeros meses de este año ascendió a 380 millones de euros, lo que supone un incremento del 20,5% gracias a una rigurosa gestión técnica y financiera. Los ingresos, por su parte, se situaron en 14.641 millones de euros, un 0,8% más que en el mismo periodo del año anterior, mientras que las primas alcanzaron los 12.080 millones de euros (-0,8%). Es importante destacar que se crece en moneda local en la casi totalidad de los países donde operamos.

“Estos resultados son consecuencia de la estrategia marcada para el período 2016-2018, que pone el foco en el crecimiento rentable, con una excelente gestión técnica del negocio, lo que se traduce en una mayor rentabilidad. Esto es especialmente apreciable en España, donde se crece de forma sólida en los principales ramos, se siguen reduciendo los costes internos y se mejora significativamente la rentabilidad de los principales negocios, especialmente el de Automóviles”, ha asegurado el Presidente de MAPFRE, D. Antonio Huertas.



En este sentido, cabe mencionar que el ratio combinado del Grupo mejora 1,6 puntos respecto al primer semestre de 2015 y se sitúa en el 97,5%.

Los activos totales se situaron en 69.089 millones de euros, con un crecimiento del 8,8% desde el cierre del ejercicio anterior, mientras que los fondos propios ascendieron a 8.946 millones de euros, un 4,3% más. El ahorro gestionado, por su parte, se incrementó durante los seis primeros meses un 6,2%, hasta los 40.267 millones de euros.

Además, es destacable la fortaleza del Grupo, que se refleja en un ratio de Solvencia II, a 31 de marzo de 2016, del 200%, incrementando el capital de alta calidad (93% de TIER 1), lo que proporciona a MAPFRE una fuerte solvencia y solidez financiera.

También es importante destacar la reducción de los gastos financieros, al haber vencido, en noviembre del año pasado, 1.000 millones en obligaciones simples –con un cupón del 5,125%– y haberse sustituido por un bono simple a 10 años con un cupón del 1,625%.

1.- EVOLUCIÓN DEL NEGOCIO:

La Unidad de Seguros ha obtenido unas primas de 9.865 millones (-1,3%), mientras que el volumen de primas de la Unidad de Riesgos Globales ha ascendido a 636 millones de euros (+6,5%). Los ingresos de la Unidad de Asistencia, Servicios y Riesgos Especiales, por su parte, se han situado en 610 millones de euros (-4%).

- > Las primas del Área Regional Iberia, que representan el 30,7% del total, ascendieron a 4.027 millones de euros, lo que supone un incremento del 8,7% respecto al primer semestre de 2015, y el beneficio bruto creció un 25,9%, hasta los 365 millones de euros. En Automóviles, las primas aumentaron un 2,1%, hasta superar los 1.072 millones de euros, mientras que en Salud el incremento fue de casi el 8%, más del doble que el mercado. Es destacable la buena evolución del ratio combinado, que se reduce 2,7 puntos, hasta el 94,4%.
- > El negocio de Vida, por su parte, registró un incremento de las primas del 28,2%, hasta los 1.114 millones de euros, destacando la buena evolución del negocio de primas únicas (+94,1%). El ahorro gestionado se incrementó un 5,8% respecto al mismo periodo del año anterior, hasta los 32.103 millones de euros. Asimismo, es destacable el incremento de los fondos de inversión y carteras gestionadas, que aumentaron respecto al cierre del primer semestre de 2015 un 21,3%, hasta más de 4.603 millones de euros. El patrimonio de los fondos de pensiones, por su parte, se situó en 4.407 millones de euros.



- > El volumen de primas del Área Regional Brasil ascendió a 2.187 millones de euros (-13% en euros, +3,2% en moneda local), debido, entre otras razones a la depreciación del real brasileño y a la menor actividad crediticia del canal bancoasegurador. Es importante destacar el crecimiento en moneda local del negocio No Vida (+10%), impulsado por el seguro agrícola e industrial. El resultado antes de impuestos ascendió a 399 millones de euros (-10,4% en euros; +7,6% en moneda local) afectado, entre otras razones, por el incremento del impuesto de sociedades. Esta Área Regional aporta el 16,7% de las primas totales del Grupo.
- > Las primas del Área Regional Latam Sur se situaron en 970 millones de euros (-25,3%), debido, entre otras razones, a la aplicación de un tipo de cambio “implícito” en Venezuela, que ha afectado a todas las líneas de negocio, y la cancelación de contratos deficitarios en Colombia. Es importante destacar que en moneda local los principales países de la región crecen. Las primas procedentes de Latam Sur representan el 7,4% del total del Grupo.
- > El Área Regional Latam Norte alcanzó primas por valor de 726 millones de euros (-38,6%) y suponen el 5,5% del total. México registró un volumen de primas de 435 millones de euros (-50,9%), destacando el crecimiento del seguro de Automóviles (+7% en moneda local). La comparación de las primas en México está afectada por la póliza plurianual de Pemex –que aportó 387 millones de euros– contabilizada en el primer semestre de 2015. El resultado antes de impuestos de esta Área creció un 9,6%, hasta superar los 50 millones de euros.

- > Las primas del Área Regional Norteamérica, que representan el 11,2% del total, registraron un incremento del 7,3%, hasta los 1.462 millones, y el beneficio antes de impuestos de esta área regional se situó en 60,7 millones de euros. Es significativo el incremento de las primas en Estados Unidos, que ascendieron a 1.272 millones de euros, un 9,3% más, gracias, entre otras razones, a la diversificación geográfica del negocio. El beneficio bruto de Estados Unidos ascendió a 51 millones de euros, frente a unas pérdidas en el mismo período del año anterior superiores a los 100 millones de euros, causadas por una elevada y excepcional siniestralidad.
- > El Área Regional EMEA aumentó las primas un 70,3%, hasta más de 1.390 millones de euros. Destaca la evolución de Turquía, con un crecimiento de las primas del 37,5%, hasta los 470 millones de euros, y de Malta, con un aumento del 44,8%, hasta los 184 millones. El negocio directo de Italia y Alemania aportó 378 millones de euros y en este ejercicio ambos negocios consolidan ya durante todo el semestre, mientras que el año pasado sólo lo hicieron en este periodo durante el mes de junio. Esta Área representa el 10,6% del total de primas del Grupo.
- > Las primas del Área Regional APAC durante los seis primeros meses de este año superaron los 69 millones de euros, lo que supone un incremento del 13,3%. Esta Área Regional representa el 0,5% del total de las primas del Grupo.

- > Las primas de MAPFRE RE supusieron el 17,4% del total del Grupo y se situaron en 2.274 millones de euros, con un crecimiento del 11,7%. El resultado bruto, por su parte, se situó en 119 millones de euros, lo que supone un aumento del 18,9% respecto al mismo periodo del año anterior.

2.- NOMBRAMIENTOS:

El consejo de administración de MAPFRE nombró consejera independiente a Ana Isabel Fernández. Es licenciada y doctora en Ciencias Económicas y Empresariales por la Universidad de Oviedo, y catedrática de Economía Financiera de dicha Universidad, además de profesora de Finanzas en CUNEF Miembro del Comité Consultivo de Corporate Reporting de la Autoridad Europea de Valores, es vocal del Patronato de la Fundación Princesa de Asturias y de la Fundación Banco de Sabadell. Ha formado parte, entre otros, del Consejo de la Comisión Nacional del Mercado de Valores, del Consejo de la Autoridad Europea de Valores y del Subcomité de Innovación Financiera y Protección del Consumidor del Joint Committee de las Autoridades Europeas de Banca, Seguros y Valores.

Con este nombramiento, MAPFRE avanza en la incorporación de mujeres en sus órganos de gobierno y cuenta con cuatro mujeres en su consejo de administración, lo que representa un 24% sobre el total. 🇺🇵



entre las diez mayores aseguradoras europeas en 2015



Los ingresos por primas de los mayores grupos aseguradores del continente crecieron un 7,8% el año pasado, según el ranking de Fundación MAPFRE.



MAPFRE se mantiene entre las diez principales aseguradoras de Europa en la edición de 2015 del ranking que anualmente elabora Fundación MAPFRE. Los ingresos por primas de los 10 mayores grupos aseguradores europeos crecieron un 7,8% en 2015 respecto al ejercicio anterior, hasta los 483.479 millones de euros.

se refiere a los ingresos como a los resultados, ha sido la variación de los diferentes tipos de cambio, que en 2015 ha sido significativa, especialmente la depreciación del euro y de las monedas latinoamericanas frente al dólar estadounidense y la libra esterlina.

Esta es la duodécima edición de un ranking que, por primera vez, ha elaborado el Servicio de Estudios de MAPFRE para Fundación MAPFRE, que ha publicado también el ranking con las principales compañías de seguros No Vida de Europa, en el que MAPFRE ocupa la sexta posición:

Miliones de euros

Ranking mayores grupos aseguradores europeos por volumen de primas Año 2015

	GRUPO	PAIS	PRIMAS TOTALES		
			2014	2015	% Var.
1	AXA	Francia	86.267	91.938	6,6
2	ALLIANZ	Alemania	73.883	76.723	3,8
3	GENERALI	Italia	70.430	74.165	5,3
4	PRUDENTIAL	Reino Unido	40.902	50.642	23,8
5	ZURICH	Suiza	39.494	43.917	11,2
6	TALANX	Alemania	28.994	31.799	9,7
7	CNP ASSURANCES	Francia	30.536	31.329	2,6
8	CREDIT AGRICOLE ASSURANCES	Francia	29.377	30.369	3,4
9	AVIVA	Reino Unido	26.996	30.285	12,2
10	MAPFRE	España	21.816	22.312	2,3
TOTAL 10 PRIMEROS			448.694	483.479	7,8

Este crecimiento se ha logrado incluso en un contexto de dificultades e incertidumbres en el entorno económico global. Un factor que ha influido en gran medida en los resultados financieros de estos grupos, tanto en lo que

Mayores Grupos Aseguradores Europeos No Vida, 2015
Ranking por volumen de primas brutas

No.	Grupo	País	Primas No Vida (millones de euros)		% Δ
			2014	2015	
1	ALLIANZ	Alemania	48.322	51.597	6,8
2	AXA	Francia	32.872	34.931	6,3
3	ZURICH	Suiza	27.558	30.812	11,8
4	GENERALI	Italia	20.618	20.868	1,2
5	TALANX	Alemania	15.845	17.732	11,9
6	MAPFRE	España	16.370	17.441	6,5
7	AVIVA	Reino Unido	11.141	12.070	8,3
8	COVÉA	Francia	11.171	11.573	3,6
9	ERGO ²	Alemania	11.150	11.310	1,4
10	RSA	Reino Unido	9.090	9.473	4,2
Total 10 primeros grupos			203.947	217.741	6,8



obtiene la **Certificación Internacional de Calidad** del Instituto de Auditores Internos

Acredita a la compañía por sus excelentes herramientas para la mejora continua del control.

Finalmente, es reseñable que prácticamente todos los grupos que forman parte de este estudio han incrementado o mantenido su ratio de solvencia en 2015 y todos ellos muestran niveles adecuados de capitalización y fortaleza financiera.

Destaca en este aspecto MAPFRE como compañía con el índice de margen de solvencia (expresado por el número de veces que el grupo cumple con el capital de solvencia obligatorio) más elevado de entre los principales grupos europeos:

Índice de Margen de Solvencia Año 2015			
			% Var.
1	MAPFRE	España	2,55
2	PRUDENTIAL	Reino Unido	2,50
3	AXA	Francia	2,46
4	AVIVA	Reino Unido	2,20
5	TALANX	Alemania	2,19
6	ZURICH	Suiza	2,03
7	ALLIANZ	Alemania	2,00
8	GENERALI	Italia	1,64
9	CREDIT AGRICOLE ASSURANCES	Francia	1,19
10	CNP ASSURANCES	Francia	1,18

Los rankings completos pueden consultarse en los siguientes enlaces:

- > Ranking de los mayores grupos aseguradores europeos 2015
- > Ranking mayores grupos aseguradores europeos No Vida 201. 

MAPFRE obtuvo el certificado global de calidad del Instituto de Auditores Internos de España, al cumplir satisfactoriamente con las Normas Internacionales para la Práctica Profesional de la Auditoría Interna. Esta certificación acredita a la compañía por sus excelentes herramientas para la mejora continua del control interno.

Cada cinco años, el Área Corporativa de Auditoría Interna de la entidad, se somete a una evaluación que exige que las normas tengan un programa que garantice su calidad y sean evaluadas por un tercero independiente. En este proceso, MAPFRE obtuvo la calificación más alta concedida por el Instituto de Auditores Internos de España siguiendo la metodología del Instituto de Auditores Internos Global, que se asigna cuando la actividad dispone de un estatuto, objetivos, políticas y procedimientos que siguen y cumplen los preceptos de las normas.

Las acciones desarrolladas por MAPFRE han permitido la mejora continua, tanto de la imagen profesional como reputacional, de los equipos de auditoría interna. Asimismo, se ha logrado elevar el grado de automatización y diseño de las herramientas de auditoría y ha crecido notoriamente el compromiso asumido por parte de la compañía para la formación de auditores internos. 





la novena empresa

española con

mejor reputación,

según el informe Merco

*D. Antonio Huertas se mantiene
en el puesto 22 del ranking de
líderes españoles.*



MAPFRE sigue siendo la novena empresa española con mejor reputación según la edición de este año del Informe Merco (Monitor Español de Reputación Corporativa). En concreto, la compañía ha conseguido este año un total de 7.395 puntos, 95 más que en la edición anterior. Además, en el ranking sectorial, MAPFRE también es la empresa aseguradora mejor situada, al liderar esta clasificación.

D. Antonio Huertas, presidente de MAPFRE, figura un año más entre los 30 líderes empresariales españoles mejor valorados. En esta ocasión, vuelve a repetir en el puesto número 22.

El Informe MERCO 2016 se elabora consultando a más de 25.000 personas, entre las que figuran además de directivos de las compañías, analistas financieros, representantes de diferentes asociaciones y líderes de opinión.

Entre los aspectos que se tienen en cuenta para elaborar este informe destacan los resultados económicos, el comportamiento ético, la transparencia, el buen gobierno corporativo, el compromiso con el medio ambiente, la calidad laboral y la oferta comercial. 

LANZAMIENTO

NUEVOS PRODUCTOS



LA CENTRO AMERICANA

Recientemente MAPFRE La Centro Americana, S.A, en su búsqueda permanente por innovar el mercado de seguros y poner a disposición de sus clientes y asegurados novedosos productos, lanzó recientemente al mercado dos nuevos seguros.

El primero de ellos denominado VIAJESEGURO, a través del cual MAPFRE ofrece a sus clientes la oportunidad de viajar con una cobertura que les proteja contra cualquier contratiempo. Este seguro ofrece ocho diferentes planes y sumas aseguradas, a fin de que se pueda seleccionar la opción que más se adapte a sus necesidades.

El segundo, MULTIRIESGO COBERTURA TOTAL, es un seguro de protección para las pequeñas y medianas empresas (PYMES), que reúne en una única póliza, cobertura para sus instalaciones, mobiliario, maquinaria, mercadería y efectivo, además de cubrir daños por terrorismo y sabotaje.

Este nuevo seguro que ofrece MAPFRE busca mantener la sostenibilidad y continuidad del negocio de los microempresarios ante aquellos incidentes o accidentes que se puedan dar en y contra el mismo. Para las pequeñas y medianas empresas reparar ese tipo de daños implica no solo un gasto muy fuerte sino, además, el riesgo de no cumplir con sus obligaciones contractuales, lo que podría terminar afectando seriamente la línea del negocio.

Ambos seguros incrementan la oferta comercial de MAPFRE La Centro Americana en el mercado de seguros del país.



VIAJESEGURO
El seguro que cuida de ti donde quieras que viajes
Con las mejores coberturas de VIAJESEGURO
Disfruta de tu viaje, sin preocuparte por nada, nosotros te cuidamos.

MULTIRIESGO COBERTURA TOTAL
Pensamos en la tranquilidad del empresario
¡El Seguro para su negocio!

MAPFRE LA CENTRO AMERICANA EL SALVADOR
La aseguradora global de confianza

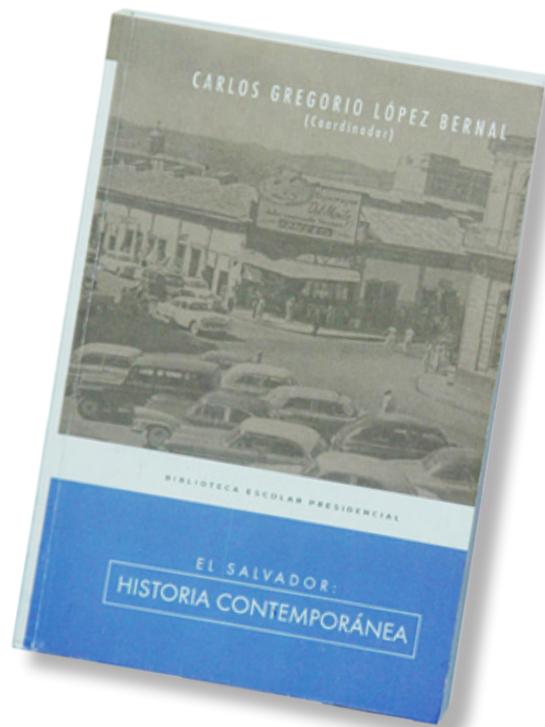
Fundación MAPFRE

Donación de Fundación MAPFRE al Ministerio de Educación

El Ministerio de Educación recibió de Fundación MAPFRE el derecho de publicación del libro: El Salvador, Historia Contemporánea, para ser distribuido entre estudiantes de bachillerato, como parte del programa presidencial “Lectura para la Vida”.

El libro lo recibirán alumnos del Complejo Educativo Dr. Humberto Romero Albergue, de San Salvador. Esta obra literaria forma parte de una segunda entrega de libros de escritores salvadoreños que lleva a cabo este Ministerio y será un total de 100,000 ejemplares los que serán distribuidos a estudiantes de primer año de bachillerato de todo el sistema educativo público del país.

El propósito de esta iniciativa es promover el disfrute de la lectura en la comunidad educativa en general, y que esta iniciativa llegue hasta las familias.



Los cuatro títulos a distribuir en esta segunda entrega son: “Libro del Trópico”, de Arturo Ambrogui, “La muerte de la tórtola” de José María Peralta, “Jícaras tristes” de Alfredo Espino y “El Salvador Historia Contemporánea”.

El Salvador Historia Contemporánea 1808-2010 es una investigación coordinada por el historiador Carlos Gregorio López Bernal y forma parte de un proyecto más amplio promovido por Fundación MAPFRE y denominado “América Latina en la Historia Contemporánea”, que tiene como objetivo estudiar y difundir una visión renovada de la historia latinoamericana.

Desde hace más de dieciséis años, Fundación MAPFRE a través de MAPFRE La Centro Americana, desarrolla diversos proyectos de impacto social en el país, beneficiando con ello a la sociedad salvadoreña. ☎



Donativo a Hogar de Ancianos “San Vicente de Paúl”

Como parte de las actividades de Voluntariado, a finales del mes de septiembre se visitó el Hogar de ancianos “San Vicente de Paúl” para hacer la entrega de material de reciclaje de plástico y aluminio, con el fin que éste fuera vendido por dicha institución para obtener fondos para el sostenimiento de dicho asilo.

La palabra “ayudar” cada vez toma mayor valor y relevancia en cada uno de los que forman parte del voluntariado de MAPFRE La Centro Americana, por ello, año con año y sin distinción, el grupo de voluntarios trabaja comprometido, mano con mano, para beneficio de los más necesitados.

Uniendo corazones, sembrando esperanzas y cosechando sonrisas entre quienes más lo necesiten. ☎

PRESENTACIÓN

DE ESTUDIO

**“TENDENCIAS DE
CRECIMIENTO DE
LOS MERCADOS**

ASEGURADORES DE AMÉRICA LATINA”



En septiembre pasado se realizó la presentación del estudio “Tendencias de crecimiento de los mercados de América Latina 2016”, el cual es un importante instrumento de análisis que contribuye a obtener un mayor conocimiento de los factores que estimulan el crecimiento del sector asegurador en la región.

El estudio “Tendencias de crecimiento de los mercados de América Latina 2016” fue elaborado por el Servicio de Estudios de MAPFRE con el objetivo de ofrecer un análisis general de la evolución de los mercados de seguros en América Latina en los últimos diez años.

De acuerdo con el mismo, el mercado de seguros de El Salvador crecería entre 6.1% y 7.1% este año. La previsión se basa en el pronóstico de crecimiento del país que oscila entre el 2.3% y 2.5%. Asimismo, indica que entre el período 2005 y 2015, los seguros crecieron el 6.3% anual y solo en el último año crecieron el 6.4%, convirtiéndose en el mayor crecimiento obtenido en los últimos cinco años. Este estudio también refleja un crecimiento satisfactorio del mercado

salvadoreño, aunque por debajo del nivel promedio del resto de América Latina.

Asimismo, el estudio refleja que la penetración de los seguros en el país ha crecido en 2.4%, mientras que en Latinoamérica el promedio fue de 2.9%. Entre los factores que influyen en el desarrollo de la actividad aseguradora se encuentran el crecimiento económico sostenido, un contexto de baja inflación, el aumento del ingreso personal disponible, el desarrollo general del sistema financiero y la aplicación de políticas públicas orientadas a elevar la inclusión y educación financieras.

El encargado de realizar esta investigación fue el Director General del Servicio de Estudios de MAPFRE, D. Manuel Aguilera Verduzco, quien expresó que “con este estudio se ha buscado identificar los patrones tradicionales que caracterizan la mayor participación de la industria aseguradora, en el contexto de las economías en América Latina y, se complementa, además, con pronósticos de crecimiento para los diferentes mercados”. 



Protección contra virus de teléfonos móviles: indispensable para los negocios

texto LATAM.KASPERSKY.COM

En el entorno laboral actual, las empresas necesitan que sus empleados estén conectados a través de diversos dispositivos móviles, como smartphones, computadoras portátiles y tablets. El acceso móvil a los negocios ofrece muchos beneficios, pero también implica riesgos importantes. Es por esta razón que protegerse contra los virus de teléfonos móviles es de vital importancia.

EFFECTOS DE LOS VIRUS MÓVILES

Los tipos más comunes de amenazas para los dispositivos móviles son los virus troyanos. Los troyanos son complejos y, generalmente, se presentan como aplicaciones o avisos publicitarios. Si un troyano se descarga en un dispositivo, puede obtener acceso a los datos del mismo, como correos electrónicos, contraseñas e información empresarial y transmitirlos a un servidor anónimo.

Un ejemplo de un troyano es DroidKungFu. Este troyano afecta a los teléfonos Android y se incluyó en aplicaciones provenientes de tiendas de aplicaciones alternativas y foros en línea. DroidKungFu está orientado específicamente a usuarios del idioma chino e infecta el dispositivo con un servicio y receptor nuevos. Luego, cuando se inicia sistema operativo Android en el dispositivo, el troyano transmite automáticamente los datos del mismo a un servidor remoto.



CÓMO COMBATIR EL SPAM DE MENSAJES DE TEXTO

El spam de mensajes de texto es otro gran problema que enfrentan los usuarios móviles. De manera similar al spam de correo electrónico, estos mensajes son generalmente avisos publicitarios que se envían a muchas personas a través de mensajes de texto. Por ejemplo, en el Reino Unido, los funcionarios del gobierno advirtieron recientemente problemas con correos electrónicos sobre el pago de seguros de protección, préstamos y pensiones. Muchos de estos mensajes incluían un enlace, además de un nombre aleatorio, y decían algo como: “Hola, Jorge. Aquí está el sitio del que te había hablado. Ya gané £630 durante la semana pasada”. Estos mensajes spam intentan obtener una respuesta por parte del destinatario. Si los usuarios responden, los spammers sabrán que se comunicaron con un número de teléfono real, lo que aumenta la probabilidad de que les envíen aún más mensajes spam.

Para combatir el spam de mensajes de texto, los usuarios deben tener cuidado al compartir su número telefónico, cuando se suscriben a servicios nuevos y procurar no hacer clic en enlaces sospechosos dentro de mensajes de terceros. Además, los usuarios pueden instalar un software de filtro de spam de mensajes de texto que puede restringir la cantidad de mensajes recibidos, no deseados.



CÓMO PROTEGER SU DISPOSITIVO CONTRA VIRUS DE TELÉFONOS MÓVILES

La protección contra virus gratuita ya está disponible para defenderse contra estas amenazas. La instalación de estos programas puede parecer complicada, pero en realidad es un proceso muy simple. Lo primero es buscar un software de antivirus en la tienda de aplicaciones del teléfono del usuario.

Una vez encontrado un programa adecuado, asegúrese de informarse sobre el desarrollador y sobre la calificación del software. Los comentarios de los usuarios pueden resultar útiles para ayudarlo a identificar un software genuino y eficaz. Si considera que el software satisface sus necesidades, descargue la aplicación, instálela, compruebe las actualizaciones y ejecútela.

Los usuarios deben ser muy cuidadosos al usar la tienda de aplicaciones de Android, dado que el 90 % de los virus detectados provienen de aplicaciones y desarrolladores externos. Antes de agregar una aplicación nueva al dispositivo, revise siempre las autorizaciones que solicita, a fin de decidir si está de acuerdo con que obtenga acceso a tipos de datos específicos. Además, los usuarios deben estar atentos a cualquier actividad extraña en sus dispositivos móviles y asegurarse de que el software de seguridad esté actualizado. 



Cómo evitar caídas en la vía pública

texto WWW.ACHS.CL

¿Caminas por la calle pendiente de tu celular y sin mirar?, ¿sales apurada de tu casa y subes y bajas escaleras usando zapatos con tacón? Ambas conductas son recurrentes entre los peatones, y junto a otras, son las causantes de los cientos de accidentes por caídas que ocurren diariamente en la vía pública. Sigue algunos consejos y evita sufrir estos eventos.

Autocuidado y prudencia son dos aspectos claves que se deben poner en práctica al momento de transitar por la vía pública, tomando en cuenta que muchos de los accidentes que aquí ocurren suelen ser responsabilidad de los mismos peatones que, por distracción o apuro, no ponen atención en los terrenos que transitan.

Para evitar caídas o tropiezos, sigue estos consejos y desplázate con seguridad:

LA IMPORTANCIA DEL CALZADO

- > Usa zapatos cómodos y con una suela que permita una buena adherencia al piso.
- > Evita usar zapatos con tacones altos al caminar en la vía pública. Los tacones son los causantes de gran parte de las caídas y esguinces de tobillo.
- > Evita usar zapatos con tacones alto si debes utilizar escaleras de forma frecuente.

COMPORTAMIENTOS IMPRUDENTES

- > Evita distraerte chateando o mandando mensajes con tu celular mientras caminas. Los desniveles de la calle podrían hacerte caer.
- > No subas ni bajes del transporte colectivo si el vehículo está en movimiento. Exígele al conductor que mantenga las puertas cerradas durante el viaje.
- > No subas o bajes escaleras corriendo o saltando escalones. Siempre debes hacerlo con cuidado.
- > No cruces la calle de manera diagonal por la mitad de la cuadra. Atraviesa sólo por las esquinas habilitadas.
- > No camines escuchando música porque esta no te permitirá oír lo que está sucediendo a tu alrededor.

CONDUCTAS SEGURAS

- > Transita siempre por la acera y mantente atento a los obstáculos que se pudieran presentar.
- > Mantente atento a la señalización, especialmente si hay trabajos en mitad del camino.
- > Al subir o bajar por las escaleras, tómate siempre del pasamanos y mantén la otra libre.
- > Al caminar por la acera, mantente alejado de las bermas y cunetas. Así evitarás perder el equilibrio y caer a la calle.
- > Camina por lugares bien iluminados, así podrás ver obstáculos en la ruta.
- > Cuando uses escalera mecánica, súbete con paso firme y decidido. Párate en el centro del escalón usando el pasamanos. Ⓢ

Protección en el hogar: Consejos sobre la seguridad de los adultos mayores

texto WWW.NURSING.ADVANCEWEB.COM



El promedio de los adultos mayores, quiere vivir en su propia casa tanto como sea posible; pero, desafortunadamente, la mayoría de las casas no están hechas para satisfacer sus necesidades, especialmente si viven solos.

Los ancianos necesitan ser súper cuidadosos en el hogar debido a los cambios físicos que ocurren en sus cuerpos en la medida en que envejecen, como es la mala visión, la audición, el sentido del tacto y el sentido del olfato, así como huesos más débiles. Pero el caerse no tiene que ser parte del envejecimiento y hay formas probadas de ayudar a evitar que ocurran caídas.

15 CONSEJOS PARA MANTENER LA SEGURIDAD EN EL HOGAR

- > Quite todas las alfombras pequeñas o péguelas al piso con algo como la cinta de doble pegamento para evitar que resbalen.
- > Instale barras de afianzamiento en el baño, especialmente en la ducha/ bañera.
- > Asegúrese que la casa tiene suficiente iluminación, especialmente alrededor de las escaleras y pasillos.
- > Mantenga una linterna cerca de la cama.
- > Use una lámpara de noche.
- > Mantenga los pasos libres de objetos con los que pueda tropezar, especialmente cables eléctricos.
- > Quite las cosas abarrotadas.
- > Asegúrese que los pasamanos de las escaleras estén sólidos.
- > Revise las alfombras buscando roturas y/o huecos con los que pueda tropezar.
- > Más consejos de seguridad para todo el mundo
- > Asegúrese que hay un detector de humo funcionando en cada nivel de la casa.
- > Si alguien en la casa usa oxígeno, asegúrese que hay una

señalización de alerta de oxígeno en la casa, y que nadie fume en el área donde hay oxígeno.

- > Ponga un teléfono en un lugar fácil de alcanzar. Use un teléfono con los números lo suficientemente grandes para verlos fácilmente en caso de apuro.
- > Tenga un plan contra desastres.
- > Tenga un plan de evacuación y practíquelo.

LAS CAÍDAS OCURREN

Las caídas son un riesgo muy serio para los ancianos. Sin ayuda rápida, es posible que un adulto mayor que se cae pierda su independencia y requiera de un hogar de ancianos.

A veces es difícil evitar que las caídas ocurran. Si esto pasa, a continuación, les compartimos estas sugerencias:

- > Mantenga la calma y respire profundo para ayudar a la relajación.
- > Voltéese sobre un lado y trate de sentarse recto.
- > Descanse por un minuto para que su cuerpo y presión sanguínea se ajusten.
- > Lentamente trate de levantarse y arrastrase hasta una silla sólida.
- > Llame a alguien en su ayuda y trate de sentarse en la posición más confortable hasta que alguien llegue en su auxilio.

Hasta el más pequeño daño puede hacer que la calidad de vida de una persona mayor empeore mucho más. Al conocer los peligros y tomar medidas para librarse de ellos, se hace fácil hacer de su hogar o el hogar de sus seres queridos, un sitio mucho más seguro. 



Cada edad, sus alimentos

texto WWW.SABERVIVIR.ES

La vejez se prolonga cada vez más en los países ricos, gracias a los beneficios de una sanidad muy desarrollada y de una buena alimentación. En las recomendaciones dietéticas para las personas mayores, el primer factor diferencial es su estado de salud: no son lo mismo las necesidades de una persona mayor, que las de una persona mayor que además esté enferma. En este último caso debe ser el médico que sigue el curso de su dolencia quien fije las pautas.

Una dieta equilibrada, será aquella que trate de aportar toda la energía y nutrientes necesarios para evitar las llamadas enfermedades carenciales y que, al mismo tiempo, sea útil para la prevención de alguna o del mayor número posible de las patologías más corrientes. En general, y según avanza la edad,

se debe ir reduciendo la ingesta calórica, de manera paulatina y moderada.

CONSEJOS PRÁCTICOS

Es recomendable evitar el sobrepeso y alimentarse de modo variado y equilibrado. Además, es preciso:

- ▶ Hacer uso de las grasas animales de una forma limitada para evitar el exceso de grasas animales saturadas: grasas ocultas de la carne, por ejemplo.
- ▶ Comer pescado azul dos veces por semana.
- ▶ Tomar pan, arroz integral y cereales para proporcionar un mínimo de fibra necesaria para evitar el estreñimiento.
- ▶ No abusar de la sal.
- ▶ Comer cada día verduras y frutas para obtener vitaminas y fibra.
- ▶ Eliminar los tóxicos, el tabaco y el alcohol, excepto quizá un vaso de vino con la comida, y sobre todo no olvidar jamás el agua, indispensable para la vida.

Cumplir años no es, ni debe ser nunca, razón para privarnos de una de las mayores satisfacciones con que puede obsequiarnos la vida, especialmente en una etapa de la misma en la que, la necesidad va obligando a privarse de otras muchas. Al pasar los años las personas van disminuyendo su apetito y su ingesta nutricional se torna deficiente.





PAUTAS PARA CONSEGUIR UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

- ▶ Tome comidas pequeñas con más frecuencia. Puede incluir suplementos nutricionales.
- ▶ Tome gran cantidad de líquidos como agua y zumos.
- ▶ Coma más alimentos con fibra.
- ▶ Coma despacio.
- ▶ La textura de los alimentos debe ser fácil de masticar y de digerir.
- ▶ Aumente su consumo de hierro: pasas, ciruelas, legumbres, vegetales de hoja verde, cereales fortificados, pan integral y espárragos.
- ▶ Use menos azúcar, grasa y sodio.
- ▶ Aumente su consumo de calcio: leche sin grasa, quesos bajos en grasa y vegetales.
- ▶ Evite consumir alcohol o consúmalo con moderación.
- ▶ Trate de hacer ejercicio regularmente.

Llevar una alimentación equilibrada ayuda a mantenerse saludable, evitar enfermedades infecciosas y prevenir la debilidad de los huesos. También aporta toda la energía necesaria para realizar las actividades diarias.

ADOLESCENCIA: CONSOLIDACIÓN DE LOS BUENOS HÁBITOS

En la adolescencia se consolidan los hábitos adquiridos durante la infancia, y los alimentarios han de ir en cabeza. Los niños han tenido que probar todo tipo de alimentos, acordes a la madurez de su aparato digestivo, evitando en lo posible la negativa a probar nuevos nutrientes, y teniendo siempre

bien presente que las aversiones alimentarias se adquieren, fundamentalmente, entre los 6 y los 12 años.

Actualmente, se están imponiendo nuevas formas de alimentación, que intentan desplazar a la cocina tradicional, con guisos y pucheros de lenta condimentación. La estructura y ritualización de las comidas parece perder sus orígenes.

Para prevenir los trastornos de la alimentación que inciden especialmente en la etapa adolescente, deben elogiarse los patrones correctos de conducta alimentaria, como pueden ser la práctica estricta de las tres comidas diarias y probar todo tipo de alimentos. Así como el hambre es un instinto, innato y orgánico, el apetito es adquirido y cultural. Disfrutar de una buena mesa, comiendo lenta y reposadamente, saboreando los condimentos es un signo de cultura.

PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE UNA NUTRICIÓN CORRECTA

Durante la adolescencia se establecen muchos de los hábitos que luego continuarán a lo largo de la vida y, por tanto, se trata de una edad crucial para la promoción de la correcta nutrición. La adolescencia, como etapa de maduración de la mente y del cuerpo, requiere de una buena nutrición. Si se entiende adolescencia como sinónimo de formación, se puede decir que la “adolescencia ósea” termina a los 25 años, pues hasta esta edad el esqueleto continúa su crecimiento. Es importante una buena despensa, con todos los nutrientes necesarios para conseguir un esqueleto bien desarrollado, y una mente capaz de soportar el estrés y pasar con buena nota los exámenes. 🍷

Parque del Bicentenario

Un espacio
para la recreación,
el deporte
y la educación

texto SALVANATURA





Desde su apertura el 5 de noviembre de 2011, el Parque del Bicentenario ha sido visitado mensualmente, en promedio, por más de 16,000 personas. Sus espacios de uso público han sido utilizados para la realización de eventos, celebraciones, reuniones y tertulias familiares, empresariales y religiosas; eventos y actividades deportivas grupales, empresariales, familiares e individuales; actividades recreo educativas con escolares de aproximadamente 100 centros educativos.

Administración

El Espino – Bosque Los Pericos o Parque del Bicentenario es un Área Natural Protegida municipal declarada en 2009 con el propósito de conservar los servicios ecosistémicos de purificación del aire, infiltración de agua lluvia, conservación del suelo y mitigación de inundaciones, hábitat de biodiversidad y, por supuesto, espacio de recreación y práctica de deportes para la ciudadanía. Las 129 manzanas que lo conforman son parte de la Reserva Forestal El Espino, declarada por Decreto Legislativo.

El Parque es administrado por un Comité Ejecutivo conformado por representantes de las Alcaldías Municipales de San Salvador y de Antiguo Cuscatlán, y SalvaNATURA – Fundación Ecológica.

Ubicación, accesos y parqueos

El Parque del Bicentenario está ubicado entre los municipios de San Salvador y de Antiguo Cuscatlán, sobre la Avenida Jerusalén y el Boulevard Monseñor Romero. Actualmente hay cuatro accesos al Parque, dos para la entrada de vehículos: Avenida Jerusalén Norte y Avenida Jerusalén Sur, y dos para la salida de vehículos: final Calle La Mascota y Boulevard Cancillería. Se cuenta con parqueos en cada uno de los accesos.

Zonas de uso público en el Parque

Áreas de Picnic en sector norte con mesas y bancas para picnic, parrillas barbacoa, sanitarios, gazebos, miradores y plataforma sobre árbol.

Área Recreativa El Bosquecito en el sector sur, con áreas para picnic, explanada engramada para juegos al aire libre, área de fogatas, anfiteatro, juegos de cuerdas altas y sanitarios.

Parque Lineal paralelo a Avenida Jerusalén y Boulevard Monseñor Romero, 1.5 km de ciclovía y senda peatonal, con áreas de descanso y tres plazas equipadas con bancas.

5 km de senderos internos para realizar actividades deportivas como ciclismo, caminatas y jogging.

Sendero de las Orquídeas, 250 metros lineales en el sector norte del Parque, donde se pueden observar especies de orquídeas nativas de El Salvador que han sido plantadas en las ramas de algunos árboles.

Sendero de los Helechos, 280 metros lineales en sector sur del Parque, donde se han plantado helechos arborescentes y de otras especies.

Huerto e invernadero ubicados en el Área de Picnic 5, sector norte del Parque, en donde escolares y público en general pueden observar y aprender sobre el cultivo de hortalizas, plantas aromáticas, ornamentales y forestales.

Actividades en el Bicentenario

Dentro de las actividades programadas mensualmente, el Parque ofrece prácticas de Yoga, Aeróbicos, Tai chi y Kendo, abiertas a todo público. Entre enero y abril se realizan las “Noches de Luna Llena”, con una programación recreativa-cultural y deportiva que busca abrir espacios seguros al aire libre, para que la ciudadanía disfrute de las horas nocturnas en época de verano. El último domingo de cada mes, se ofrecen recorridos para la observación de aves, guiados por ornitólogos.

Para los centros educativos, el Parque ofrece charlas y recorridos interpretativos por los senderos, huerto demostrativo e invernadero, y para las empresas ofrece la facilitación de actividades de voluntariado y charlas sobre temas ambientales, enmarcadas en Proyectos de Responsabilidad Social Empresarial que benefician al Parque y sus visitantes, mientras sensibilizan sobre la importancia de conservar áreas



naturales y el medio ambiente, los servicios ecosistémicos que brindan a la sociedad y el papel de las personas en este esfuerzo.

Biodiversidad en el Parque

El Parque es el hábitat de una gran diversidad de fauna vertebrada. Cotuza, Ardilla gris, Conejo silvestre, Mapache, Gato zonto, Zorrita gris y Cusuco son especies de mamíferos que podríamos observar si caminamos en silencio por los senderos del Parque.

Muy temprano en la mañana, o en la tardecita, se podrían observar muchas de las 130 especies de aves registradas en el Parque, entre Torogoces, Talapos, Chachalacas, Urracas, Chiltotas, Zenzontles, Carpinteros y Chíos.

Entre las especies de importancia para la conservación se encuentran en el Parque: Lora nuca amarilla (especie en peligro de extinción); Perico verde, Loro frentiblanco y Tucán pico de navaja (especies amenazadas) y Rana Arborescente de Ojos Negros (especie en peligro de extinción a nivel mundial).

Flora: 536 especies de plantas vasculares, entre árboles, arbustos, bejucos, orquídeas, helechos y hierbas forman el bosque dentro del Parque.



y charlas sobre temas ambientales, enmarcadas en Proyectos de Responsabilidad Social Empresarial que benefician al Parque y sus visitantes, mientras sensibilizan sobre la importancia de conservar áreas naturales y el medio ambiente, los servicios ecosistémicos que brindan a la sociedad y el papel de las personas en este esfuerzo. 🌱

Marquesote salvadoreño

texto WWW.ELSALVADORMIPAIS.COM

En esta ocasión queremos compartir la receta del marquesote salvadoreño para que puedan elaborarlo en casa.

El marquesote salvadoreño es un pan dulce típico que se elabora bastante en nuestro país, los ingredientes básicos que se usan para prepararlo son prácticamente harina y huevos, los cuales son batidos rápidamente.

Ingredientes (para 4 marquesotes)

- > 1 taza de harina
- > 6 huevos
- > 1 taza de azúcar
- > Canela en rajitas
- > Margarina o aceite para engrasar el recipiente, molde o lata para hornear
- > Opcional: Anís (al gusto, pero en poca cantidad)

Preparación

El primer paso es batir los huevos ya sea con una batidora eléctrica o puede hacerse a mano con una cuchara, eso sí, primero deberemos batir las claras de los huevos hasta que queden a punto de nieve, es decir hasta que parezcan espuma.

Después se le agregan las yemas de huevos y se baten por otros cinco minutos más, luego de eso se agrega el azúcar y la canela y se bate hasta que el azúcar se deshaga y la mezcla esté suave. Posterior, agregaremos la harina y volvemos a batir.



Inmediatamente, la mezcla que obtenemos la colocaremos en los moldes para hornear que previamente deben ser engrasados para luego colocar el pan y que éste no se pegue.

Por último, debemos hornear durante 25 minutos a una temperatura de 350 grados. Para probar si el pan está listo puede meter un cuchillo dentro, si el cuchillo sale limpio significa que el pan está listo.

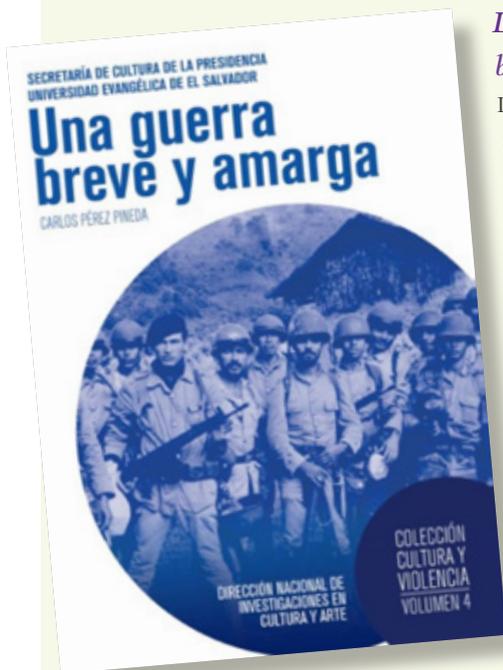
Se recomienda consumir inmediatamente el marquesote salvadoreño después de hornearlo, ya que al dejarlo mucho tiempo puede volverse duro.

¡Saboréenlo! 🍴

Agenda Cultural

Con la colaboración de WWW.SECRETARIADECULTURA.COM.SV

Con el objetivo de promover y difundir la actividad cultural de nuestro país, este apartado busca constituirse en un punto de encuentro con las diversas expresiones del arte y la cultura, a través de las cuales se fomenta la convivencia familiar y entre amigos.



Libro “Una guerra breve y amarga”

La obra, escrita por el director nacional de Investigaciones en Cultura y Arte, Carlos Pérez Pineda, retrata el conflicto iniciado el 14 de julio de 1969, el cual es conocido como “la Guerra de las Cien Horas”. La obra es una historia cruzada, resultado de una investigación basada en fuentes documentales y orales, salvadoreñas y hondureñas. Analiza el desarrollo de la crisis que deriva en la invasión

militar salvadoreña; estudia la transformación de las sociedades en tiempo de paz en retaguardia militar; y analiza la construcción de la figura del enemigo, la movilización de la sociedad civil en sus fases humanitaria y de soporte patriótico de las retaguardias, y la importancia de la dimensión militar del conflicto y de los objetivos políticos que animaron la confrontación bélica.

Repositorio Digital de Ciencia y Cultura de El Salvador (REDICCES/ www.redicces.org.sv)

REDICCES es una herramienta que ayuda a difundir la historia, producción científica, cultural y patrimonial de El Salvador. Dispone de 510 documentos digitalizados de consulta en línea consistentes en libros, revistas y periódicos antiguos del país. Este repositorio es un proyecto del “Consortio de Bibliotecas Universitarias de El Salvador”



Exposición temporal “Los rostros del náhuat” (Neshkalyunenawat). Museo Regional de Occidente, en Santa Ana.

Esta colección reúne el trabajo de las fotógrafas Cibely y Ebany Dohle, del colectivo Tzunehecat o Cabezas de viento, quienes retrataron a varios nahuablantes de los municipios de Santo Domingo de Guzmán y Cuisnahuat, del departamento de Sonsonate, para conocer su realidad y opinión respecto a la lengua materna (idioma náhuat).

Exposición temporal “Collage pictórico II”. Museo Regional de Occidente, en Santa Ana.

Siete son los artistas que fusionan las técnicas más variadas y coloridas: cubistas, paisajistas, realistas, abstractos, naturaleza muerta y desnudos, entre otros. Muestran así la identidad propia y única de esta raza aguerrida y milenaria del pueblo de Cuscatlán, específicamente de la Ciudad Morena.





Exposición permanente “Arqueología en el oriente de El Salvador”. Salas permanentes del Museo Regional de Oriente.

Recorrido por las salas en las que se descubrirán interesantes e importantes datos acerca de la época prehispánica en esta región de El Salvador, mediante el guion museológico y la colección de bienes arqueológicos expuestos. Mayor información al teléfono 2660-1275.



Cultura viva: costumbres y tradiciones en la zona oriental. Museo Regional de Oriente, San Miguel.

En este espacio el visitante tiene la oportunidad de conocer, en forma general, las principales manifestaciones artesanales y festivas de la región oriental de El Salvador.

Festival de Piscuchas

Vista Hermosa, La Gaviota y El Escondido, Jiquilisco, Usulután.
13, 20 y 27 de octubre - Hora: 10:00 a.m.
Los participantes elaborarán piscuchas y posteriormente las elevarán.



XV Festival del Café

Casa de la Cultura de Berlín, Usulután.
Fecha: 30 de octubre - 9 a.m.
En este festival se realizará exposición, degustación y comercialización de los diferentes productos derivados del café.



Conoce el Palacio Nacional de San Salvador

Dirección: Avenida Cuscatlán y 2.ª calle poniente, en el Centro Histórico de San Salvador.

Fue declarado Monumento Nacional el año 1980. Este inmueble alberga al Museo de los Tres Poderes y al Archivo General de la Nación.

¡Visita nuestros parques culturales!

Asiste con toda tu familia al:
• Parque Saburo Hirao • Parque Zoológico Nacional • Parque Infantil de Diversiones.
Horario: de miércoles a domingo, de 9 a. m. a 4 p. m.



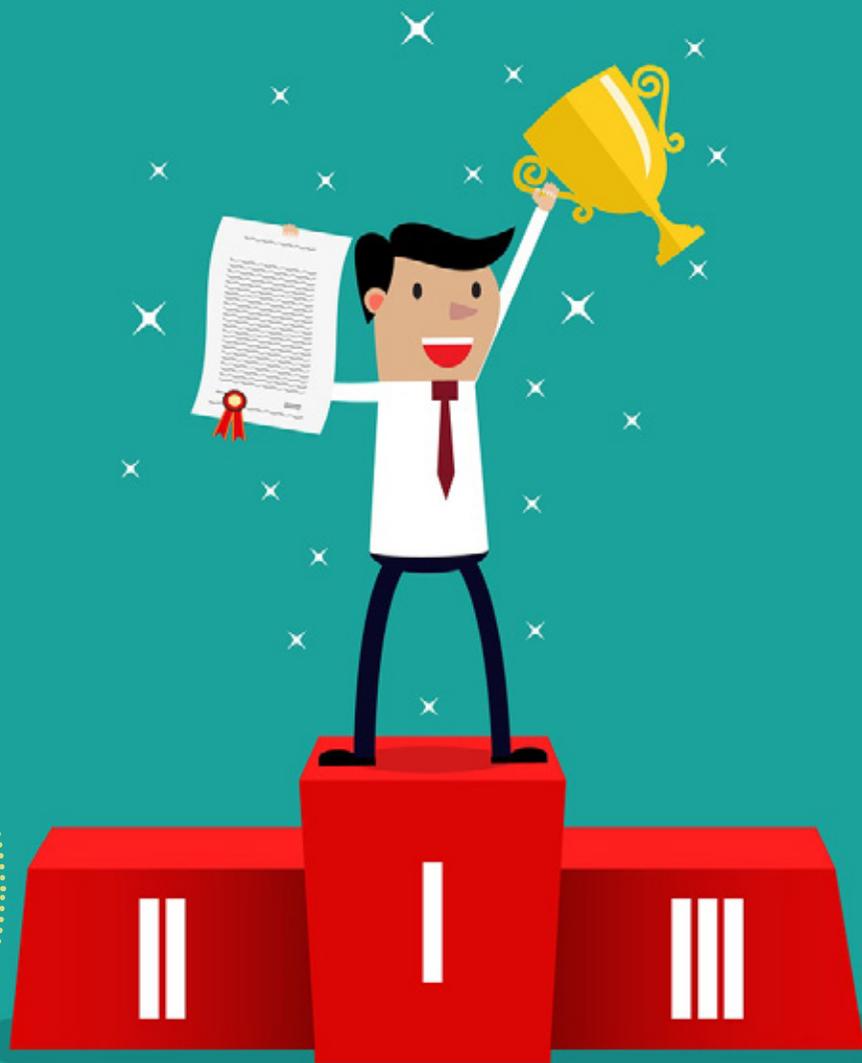
¡Vive una aventura arqueológica!

Visita nuestros sitios:
• Joya de Cerén • San Andrés • Tazumal • Casa Blanca • Cihuatán.
Horario: de martes a domingo, de 9 a. m. a 4 p. m. 📍

“No me contento con hacer menos de lo mejor que puedo hacer”.

Hacer lo mejor

texto WWW.RENUEVODEPLENITUD.COM



Siempre es de admirar aquellas personas detallistas; las que realizan las tareas de manera casi perfecta. Son personas de buen gusto, que tienen paciencia para volver a hacer un trabajo dos, tres o más veces si es necesario; son las que sienten gran satisfacción cuando terminan un proyecto.

En verdad, por más sencillo que sea el trabajo, debemos hacerlo de la mejor manera posible. Si ponemos amor en aquello que hacemos, habrá una diferencia muy grande en el producto de nuestro trabajo.

Una vez, un cantante famoso fue invitado a dar un concierto a beneficio de los Veteranos de la Primera Guerra Mundial. El Presidente de la Comisión que lo invitó, le dijo:

– Será una presentación benéfica. Por eso, no esperamos que presente un gran concierto. Su nombre es suficiente para atraer a las multitudes. Le aconsejo canciones simples, que no le exijan gran esfuerzo a su voz.

El cantante se sintió ofendido y respondió:

– *“No me contento con hacer menos de lo mejor que puedo hacer”.*

Es nuestro deber sacar el máximo provecho de nuestros dones y oportunidades, y cumplir fielmente y de la mejor manera cualquier tarea, sea grande o pequeña, siempre debemos hacer lo mejor, no importa cuál sea la obra que tengamos entre manos.

¿Conoces la historia de José en la Biblia?, aquel joven que fue vendido a los mercaderes ismaelitas por sus hermanos. Aunque pasó por muchos problemas, nunca entró en pánico. Preso en la cárcel como un esclavo en Egipto, mantuvo el autocontrol y el coraje. Otros, en su lugar, se habrían rebelado, se habrían deprimido o habrían muerto. Pero el carácter de José había sido educado para hacer lo mejor mientras esperaba que el futuro llegara. Esa manera de ser de José lo llevó a ocupar el puesto más alto en tierra extraña.

Tú tienes la vida por delante. Colócate el propósito de realizar de la mejor manera todo lo que te venga a las manos por hacer. 



El seguro que cuida de ti donde quieras que viajes

Con las mejores coberturas de **VIAJESEGURO**

Disfruta de tu viaje, sin preocuparte por nada, nosotros te cuidamos.

 **MAPFRE** | LA CENTRO AMERICANA
EL SALVADOR

La aseguradora global de confianza

A man with dark, wavy hair, wearing a grey and red wetsuit, stands on a beach looking out at the ocean under a cloudy sky. The background shows waves crashing onto the shore.

MAPFRE, la aseguradora global de confianza

Avanzamos con más de 23 millones de clientes en 46 países para ser su aseguradora fiable y comprometida. Por eso, sea cual sea el horizonte que persigas estaremos a tu lado para ayudarte a alcanzarlo.

mapfre.com



MAPFRE